

## Der aktivierungstherapeutische Prozess

Die 5 methodischen Schritte beschreiben und bestimmen das professionelle Vorgehen in der aktivierungstherapeutischen Arbeit.

Schritt 1	<b>Informationssammlung und Analyse</b>	<p>Sammeln von schriftlichen und mündlichen Informationen aus verschiedenen Quellen</p> <p>Ergänzen durch eigene Beobachtungen</p> <p>Zusammenstellen/einordnen in die Informationsbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angaben zur Person</li> <li>- Angaben zur Biographie</li> <li>- Angaben zur aktuellen Situation</li> </ul> <p>Analysieren der Informationen und beschreiben der wichtigsten Erkenntnisse (Zusammenzug)</p>
Schritt 2	<b>Zielsetzungen</b>	<p>Beschreiben der veränderten/ verbesserten/ erwünschten Situation ausgehend von der Analyse (Richtziele)</p>
Schritt 3	<b>Planung</b> der therapeutischen Massnahmen/Arbeit	<p>Vorgehen planen aufgrund der Richtziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auswahl der Aktivität(en)</li> <li>- Auswahl der Therapieform</li> <li>- Formulieren der Feinziele</li> <li>- Überlegungen zu Anpassungen/Hilfsmittel</li> <li>- Überlegungen zu Anleitung/Begleitung</li> </ul> <p>Einführung in die Therapie</p>
Schritt 4	<b>Durchführung</b> der therapeutischen Massnahmen/Arbeit	<p>Konkrete Vorbereitung und Durchführung der Therapiestunden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anleitung in der Aktivität</li> <li>- therapeutische Begleitung/Haltung</li> <li>- Beobachtung von Wirkungen der Aktivität</li> </ul>
Schritt 5	<b>Evaluation</b> der therapeutischen Massnahmen/ Arbeit	<p>Reflexion und Auswertung von Beobachtungen und Erfahrungen (einzelne Therapiestunden oder längere Zeitabschnitte)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- therapeutische Zielsetzungen</li> <li>- geplante Massnahmen</li> <li>- Verhalten Aktivierungsfachperson</li> <li>- Verhalten Klientin/Klient</li> </ul> <p>Konsequenzen ableiten und in die neue Planung integrieren</p>